


1. Realiza un calentamiento específico del deporte que elijas:

<b>COMPONENTES DEL GRUPO:</b>				
-				
-				
-				
-				
<b>DEPORTE ELEGIDO:</b>				
<b>MATERIAL NECESARIO:</b>				
<b>MOVILIDAD ARTICULAR O CALENTAMIENTO ESTÁTICO:</b>				
Ej. Tobillo 				
<b>ACTIVACIÓN VEGETATIVA O CALENTAMIENTO DINÁMICO</b>				
<b>CALENTAMIENTO ESPECÍFICO:</b>				
<b>EJERCICIO</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>			<b>REPRESENTACIÓN GRÁFICA</b>

<b>1º EJERCICIO</b>		
<b>2º EJERCICIO</b>		
<b>3º EJERCICIO</b>		
<b>ESTIRAMIENTOS:</b>		

<b>DIFICULTADES ENCONTRADAS PARA LA REALIZACIÓN DE LA TAREA</b>
---

<p>¿Han participado todos por igual?</p> <p>¿Es justa la nota final para todos los componentes del grupo?</p> <p>De la nota obtenida, ¿qué nota pondrías a cada componente del grupo?</p>
---